

# **Chia sẻ chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không, địa điểm uy tín**

Viêm phụ khoa ngày một phát triển là điều mà nhiều nữ giới ngày nay sợ hãi. Tuy vậy vẫn có khá nhiều cách trị hiệu nghiệm, một trong số đấy là điều trị bằng thuốc nam. Vậy liệu chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không? Cách thực hiện thế nào? Tham khảo rõ hơn trong bài viết sau đây.

## **Phái đẹp chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không?**

Khá nhiều phái đẹp lúc phát hiện mắc những bệnh phụ khoa thường tìm đến những cách dân gian, đông y. Một trong số các trăn trở được quan tâm không ít nhất là "[chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không](#)".

Chữa trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam là biện pháp lành tính, có thể ứng dụng ngay tại nhà. Cách chữa này tận dụng nguồn thảo dược tự nhiên trong đời sống nên ít gây tác dụng bất lợi. Đồng thời tiết kiệm được chi phí điều trị phù hợp với không ít đối tượng. Rất nhiều cây thuốc nam có chứa những thành phần hoạt chất có dược tính cao. Nhờ đấy mà mang đến giá trị trong việc cải thiện tình trạng viêm nhiễm cùng một số biểu hiện tương đối khó chịu mà bệnh phụ khoa dẫn đến.

Trầu không, trinh nữ hoàng cung, chè xanh, bạch đồng nữ... là các mẫu cây thuốc nam được dùng hay gặp trong điều trị các bệnh phụ khoa. Ngoài việc hỗ trợ trị thì các thảo dược này còn hữu ích trong công tác dự phòng, ngăn chặn bệnh tái phát trở lại.

Thế nhưng bắt buộc nhớ rằng, thuốc nam trị bệnh phụ khoa chỉ là phương pháp giúp. Cũng như nó cũng chỉ có khả năng đáp ứng tốt với một số tình trạng bệnh nhẹ. Tùy vào vào thể chất cũng như chức năng hấp thụ của từng cơ thể mà hiệu nghiệm mang lại sẽ có sự khác biệt.

## **Cách chữa trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam hiệu quả bảo đảm**



Dân gian lưu truyền khá nhiều cách trị bệnh phụ khoa bằng cây thuốc nam. Trong đó có một số bài thuốc

ngâm rửa cũng có một số bài thuốc uống. Trong nhiều trường hợp, người bệnh còn có thể linh động kết hợp nhiều cách điều trị để đem đến kết quả tốt nhất.

Trinh nữ hoàng cung - Chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam

Chữa viêm nhiễm phụ khoa bằng thuốc nam bằng trinh nữ hoàng cung được nhiều các chị em tuyến lựa. Trinh nữ chứa nhiều chất có tác dụng kháng khuẩn, ức chế sự phát triển của tế bào khối u.

Phương pháp dùng trinh nữ hoàng cung chữa bệnh phụ khoa:

Nguyên liệu: 300g lá trinh nữ khô

Cách thực hiện:

- Lá trinh nữ khô, rửa sạch, sắc với 2 bát nước, đun cô cạn còn  $\frac{1}{2}$  thì tắt bếp
- Chia 3 phần, uống sau ăn
- Uống theo không ít đợt, mỗi đợt 20 – 25 ngày rồi nghỉ. Khoảng cách mỗi đợt cách nhau 10 ngày.

Lá trà không chữa bệnh phụ khoa

Lá trà không còn có hoạt tính kháng sinh mạnh, có khả năng tiêu viêm, diệt khuẩn, giảm sưng, kháng nấm,... Rất tốt.

Cách dùng lá trà không trị bệnh viêm nhiễm phụ khoa:

Nguyên liệu chuẩn bị: 10 lá trà không

Cách thực hiện:

- Lá trà không rửa sạch, vò nát, đun sôi với 2 lít nước
- Lọc bỏ bã rồi cho 2 thìa muối biển vào
- Dùng nước rửa này rửa nhẹ nhàng vùng kín 5 – 10 phút
- Thực hiện 2 – 3 lần/tuần

Húng quế - Chữa bệnh phụ khoa

Húng quế cũng hao hao như ngải cứu, húng quế là một mẫu gia vị vô cùng quen thuộc với mọi người. Húng quế có tác dụng tốt trong việc chữa trị viêm nhiễm phụ khoa.

Cách dùng húng quế là vò lá sau đấy nấu với nước cũng như thành dung dịch rửa.

Chữa bệnh phụ khoa bằng Ngải cứu

Theo đông y, ngải cứu vị cay, đắng, tính ôn, cầm máu, an thai, bớt đau nhức. Ngoài có công dụng điều hòa kinh nguyệt, trị đau bụng kinh, còn hỗ trợ chữa trị viêm nhiễm phụ khoa hiệu nghiệm.

Cách dùng ngải cứu chữa bệnh viêm nhiễm phụ khoa:

Phương pháp 1

Chuẩn bị nguyên liệu: 30g ngải cứu khô

Phương pháp thực hiện:

- Cho ngải cứu khô vào nồi nước, đun sôi
- Sau đó đổ nước ra chậu, xông hơi khu vực kín 15 – 20 phút
- Lúc nước nguội, lấy một ít rửa bên ngoài vị trí kín rồi lau khô
- Thực hiện 2 – 3 lần/tuần

Phương pháp 2

Chuẩn bị nguyên liệu: 25g lá ngải cứu tươi, 1 nhánh gừng, 1 thìa muối

Phương pháp thực hiện:

- Cho tất cả vào nồi, thêm 5 bát nước lọc sạch, đun sôi
- Đổ nước ra chậu, xông vị trí kín 15 – 20 phút, đợi nước nguội thì lấy rửa khu vực kín, lau khô bằng khăn mềm
- Tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Cây ích mẫu chữa bệnh phụ khoa

Theo Đông y, cây ích mẫu có lợi ích hoạt huyết cũng như chống ứ trệ. Nhờ vậy mà nó có thể giúp chữa trị các bệnh phụ khoa ở phụ nữ liên quan tới tình trạng rối loạn kinh nguyệt. Ngoài ra, không ít thành phần

trong thảo dược này còn giúp chống viêm và kháng khuẩn rất tốt.

Tuy vậy, trong một số tình trạng, dùng cây ích mẫu không đúng cách có khả năng sẽ gặp phải những tác dụng phụ. Không được sử dụng thảo dược này cho thai phụ hoặc một số phụ nữ bị huyết hư và đông tử giãn.

Thực hiện theo chỉ dẫn sau đây:

- Chuẩn bị 100g cây ích mẫu tươi (nếu không còn có thảo dược tươi thì có thể thay thế bằng 50g cây khô)
- Đem thảo dược đi rửa nhiều lần với nước để xóa bỏ hết tất cả bụi bẩn, tạp chất
- Sau đó cho vào ấm, thêm 1 lít nước vào sắc trên lửa nhỏ để thu lấy khoảng 300ml
- Loại bỏ phần bã đi, chia nước sắc thu được thành 2 lần uống/ ngày
- Thời điểm sử dụng thuốc phù hợp nhất là vào trước bữa ăn
- Với phương pháp này nên kiên trì áp dụng thường xuyên tối thiểu 2 tuần để thấy hiệu nghiệm

Chữa bệnh phụ khoa bằng Rau sam

Rau sam cũng là một loại dây dể kiếm cũng như cao tác dụng tiêu diệt một số mẫu vi khuẩn.

Có thể sử dụng rau sam bằng phương pháp cách nấu pha với một chút muối sau đây để nguội cũng như sử dụng để vệ sinh khu vực kín cũng có thể dùng nước luộc rau sam để uống vừa hỗ trợ tốt cho sức khỏe lại giúp cải thiện bệnh.

Chữa phụ khoa bằng lá chè xanh

Hợp chất EGCG trong lá chè xanh có tác dụng làm suy giảm nấm Candida, hỗ trợ điều trị bệnh phụ khoa, đặc biệt viêm nhiễm âm đạo.

Phương pháp thực hiện:

- Sử dụng 1 nắm lá chè xanh rửa sạch, vò nát, đun sôi với nước
- Lúc nước sôi thì đổ ra chậu, xông vùng kín
- Khi nước ấm, sử dụng nước này rửa vùng kín, lau khô bằng khăn sạch
- Cố gắng tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Tóm lại, điều trị bệnh phụ khoa bằng cây thuốc nam là phương pháp được nhiều các chị em sử dụng. Nhưng, như đã nói, phương pháp này chỉ giúp chữa, chẳng thể chữa dứt điểm căn nguyên. Hàng đầu chị em nên thăm khám y bác sĩ để được kê toa liệu trình phù hợp.

[thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa](#)

[thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa](#)

thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa

thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

## **Những lưu ý khi điều trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam**

Chữa bệnh phụ khoa bằng những dòng cây thuốc nam là mẹo đơn giản, lành tính. Đồng thời chi phí thấp được mức chi phí trị lại thích hợp với nhiều đối tượng.

Tuy nhiên, để nhận được kết quả điều trị tối ưu, cần chú ý đến một số thông tin sau:

- Dùng thuốc nam trị bệnh phụ khoa thường cho kết quả chậm. Thành thử đòi hỏi bệnh nhân phải kiên trì, áp dụng đều đặn mới có thể nhận được kết quả tốt.
- Các mẫu thảo dược trước lúc dùng cần được sơ chế sạch sẽ. Hàng đầu nên ngâm rửa với nước muối loãng để xóa bỏ hết tạp chất, bụi bẩn. Sử dụng dược liệu không chất lượng vệ sinh có thể làm tăng khả năng kích hoạt những tác dụng phụ.
- Không được sử dụng nguyên liệu thảo dược không đảm bảo, bị phun hóa chất hay thuốc trừ



sâu. Điều này có thể khiến sự xâm nhiễm tồi tệ thêm.

- Thuốc nam chỉ đáp ứng tốt với một số hiện tượng bệnh nhẹ. Cũng như cần được nhìn nhận dưới góc độ là phương pháp hỗ trợ. Không được sử dụng nhiều lần hoặc sử dụng thay thế cho liệu pháp điều trị từ bác sĩ chuyên khoa. Hiệu quả mà một số bài thuốc nam đem đến còn phụ thuộc rất nhiều vào mức độ bệnh và khả năng hấp thụ của cơ địa mỗi người.

Vậy nên các chị em phái đẹp buộc phải tìm cho bản thân mình giải pháp tối ưu cũng như đặc điều trị hơn.

**Trị bệnh phụ khoa tận gốc hiệu nghiệm tại Đa khoa Nam Việt**



Việc điều trị viêm phụ khoa bằng thuốc nam không thể trị tận gốc bệnh. Tình trạng nặng cần đi khám bác sĩ chuyên khoa tại địa chỉ y tế uy tín, chất lượng. Nếu đang sinh sống và làm việc ở Sài Gòn, các chị em hãy tới Phòng khám Đa khoa Nam Việt. Đây là cơ sở y tế chữa trị viêm phụ khoa bằng ngoại khoa nhận được nhiều phản hồi tích cực từ phía bệnh nhân.

Ưu điểm của phương pháp này có rất nhiều, khắc phục được nhược điểm của cách truyền thống:

- Hạn chế đau đớn cũng như chảy máu
- Không làm tác động sức khỏe sinh sản

- Vết thương nhanh hồi phục, không dẫn tới sẹo xấu bề mặt cổ tử cung
- Hạn chế tiềm ẩn tái phát cũng như hậu quả

Vừa rồi là các bật mí về chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không, hy vọng sẽ hỗ trợ chị em giải đáp được lưỡng lự và tìm được phương pháp chữa trị hàng đầu.

## **TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE**

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [\*\*TƯ VẤN MIỄN PHÍ\*\*](#) <<