

Thuốc Kéo Dài Thời Gian Quan Hệ là gì, Loại nào tốt nhất hiện nay

Top thuốc kéo dài thời gian quan hệ hiệu quả, an toàn cho nam giới. Làm thế nào để quan hệ “lâu ra”, cách kéo dài thời gian quan hệ, ăn gì để tăng thời gian quan hệ, cách làm tình lâu ra, làm sao để quan hệ được lâu ... Luôn là những thắc mắc được rất nhiều nam quan tâm.

Trên thực tế, ngày nay có nhiều quý ông lâm vào cảnh “chưa đến chợ đã hết tiền”, lên đỉnh quá sớm khiến cho cuộc “giao ban” kết thúc nhanh chóng lúc cả hai chưa đạt được khoái cảm, nam trở nên tự ti, mặc cảm.

Đừng lo lắng bởi ngay Sau đây chúng tôi sẽ giới thiệu đến các bạn **thuốc kéo dài thời gian quan hệ cho nam** giới cực kỳ hiệu nghiệm.

Top Thuốc Kéo Dài Thời Gian Quan Hệ của Nhật Thái Lan được đánh giá cao

Thời gian quan hệ trung bình của nam giới

Nhiều quý ông cho rằng chuyện ấy càng lâu là càng chứng tỏ mình “khỏe” và sinh lý mạnh, vậy chính xác thì thời gian quan hệ bao lâu là bình thường?

Những chuyên gia về tình dục học cho biết sự cố gắng của cánh mày râu giới lăm chỉ tại mức

20-25 phút cũng như khá nhiều người còn phóng đại lên gấp rất nhiều lần về khả năng giường chiếu của mình.

Nhưng, thời gian quan hệ tình dục lâu, kéo dài không được khuyến khích bởi **rối loạn cương dương** gây nên ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe của cả hai người.

1. Thuốc cường dương Ngựa Thái 7000mg

Thuốc cường dương **Ngựa Thái** là những loại thuốc hoặc là thực phẩm chức năng có khả năng hỗ trợ nam giới cải thiện hoạt động cương cứng của dương vật dễ dàng nhằm có thể duy trì thời gian cương cứng được lâu hơn.

Từ đó phục vụ cho việc kéo dài thời gian quan hệ tình dục với bạn gái hoặc vợ. Những loại **thuốc cường dương** được nghiên cứu dành riêng cho nam giới bị mắc các chứng bệnh về yếu sinh lý do rối loạn chức năng cương dương gây.



Thuốc Kéo Dài Thời Gian Quan Hệ của Thái Lan được đánh giá cao

Tuy nhiên ngày nay, thuốc cường dương còn được dùng để phục vụ cho nhu cầu cải thiện khả năng sinh lý để nâng cao khả năng tình dục mỗi khi chuẩn bị lâm trận cùng nàng.

Thuốc cường dương hiện tại có chứa thành phần chính là các hoạt chất tổng hợp hay thảo dược có nguồn gốc từ tự nhiên.

Các thành phần này đều có khả năng hỗ trợ nam giới cải thiện đáng kể chức năng cương cứng của dương vật một cách dễ dàng.

✓ Giá thuốc cường dương Ngựa Thái:

- **Mua 1 Hộp Ngựa Thái giá: 300.000vnd.**
- **Mua 2 Hộp Ngựa Thái giá: 550.000vnd.**
- **Mua 3 Hộp Ngựa Thái giá: 700.000vnd.**

MUA NGAY

Giao hàng miễn phí - Thanh toán tận nơi

HOẶC:

CHAT ZALO :: 0876482183

CHAT FACEBOOK

Hoặc Gọi Số: **0876.482.183**

Ngoài ra, một số loại thuốc cường dương còn hỗ trợ tăng cường hormone nội tiết tố nam Testosterone, từ đó cải thiện nhu cầu và gia tăng ham muốn tình dục một cách mạnh mẽ.

Mặc dù vậy, nam cần phân biệt cụ thể thuốc cường dương với các loại thuốc kích dục ngày nay. Thuốc kích dục là sản phẩm thuốc có khả năng giúp kích thích ham muốn, tăng khoái cảm và cải thiện cuộc sống tình dục.

Trong lúc đó, thuốc cường dương chỉ có thể phát huy tác dụng lúc nam đang có ham muốn chuyện ấy mạnh mẽ. Vì thế, thuốc cường dương phổ biến được dùng trước khi quan hệ

tình dục để phát huy tác dụng và mang lại hiệu quả tối ưu thay vì dùng thuốc kích dục.

Thuốc cường dương **Ngựa Thái** là loại thuốc hỗ trợ điều trị rối loạn cương dương được những bác sĩ Thái Lan bào chế từ các loại dược liệu an toàn với sức khỏe. Hiện tại, trên thị trường đang lưu hành hai loại thuốc cường dương Ngựa thái với 2 hàm lượng 7000mg cũng như 9800mg.

Thành phần:

- Nhung hươu (sừng của con hươu đực):
các thành phần của Nhung Hươu gồm có những acid amin, nguyên tố vi lượng, hoạt chất Chondroitin, Pantocrine và

Acid uricgiu1p tăng cường khả năng sinh lý của cơ thể.

- Nhân sâm Hàn Quốc: Có tác dụng đưa máu tới dương vật cho tỉ lệ mắc chứng rối loạn cương cứng và tạo được cảm giác hưng phấn ở nam giới.
- Dược liệu bạch chỉ: chữa rối loạn cương dương cũng như dẫn đến nghiện trung khu thần linh nhằm làm cho tăng chức năng cương cứng.
- Đông trùng hạ thảo.
- Quả của cây sơn tra.

Công dụng:

- **Ngựa Thái 7000mg** chữa hiện tượng yếu sinh lý, tăng cường sự hứng thú cũng như khoái cảm trong tình dục. Khá nhiều số người dung phản ánh tác dụng thuốc mạnh, có khả năng làm nam giới quan hệ liên tiếp 30 phút.
- giúp dương vật cương cứng một giải pháp mau chóng đảm bảo an toàn cũng như duy trì được khả năng cương cứng trong giai đoạn quan hệ.
- Tăng kích thích cậu bé và kéo dài thời kỳ quan hệ, chủ động kiểm soát xuất tinh sớm.
- hỗ trợ tăng cường thể lực, độ dẻo dai cũng như sức bền bỉ cho nam giới.

Chỉ dẫn sử dụng:

- Đối với lần trước tiên dùng, chỉ phải dùng dụng khoảng $\frac{1}{2}$ -1 viên thuốc và uống 30 – 45 phút trước lúc quan hệ.
- lúc sử dụng có khả năng nhai nát viên thuốc để có tác dụng nhanh và bắt buộc uống cùng với 1 cốc nước.
- Trong lần quan hệ tiếp theo có thể dùng liều cao hơn căn cứ vào nhu cầu.

Đề ý lúc sử dụng:

- Thuốc không sử dụng cho tỉ lệ mắc cao huyết áp, số người có vấn đề về tim mạch.

- . Trong quá trình dùng thuốc, hiện tượng thuốc làm cương dương quá mức trên 6 tiếng mà vẫn không xuống được thì bạn cần tới cơ sở y tế ngay.
- . Có 1 tỉ lệ vào lần đầu tiên khi dùng sẽ cảm thấy đau đầu tiên hay buồn nôn.

Ngày nay trên khá nhiều đơn vị hám lợi đã

bán thuốc tăng cường sinh lý nam

giới cường dương ngựa thái lỏm, kéo chất

lượng làm cho niềm tin khách hàng giảm sút.

Do đó his đã tìm kiếm cũng như chứng thực

sản phẩm mua Dưới đây là sản phẩm chính

hãng

Thời gian quan hệ ở nam giới có sự khác nhau rõ rệt

Việc quan hệ quá lâu cụ thể tần số “cọ xát” nhiều sẽ khiến cho “cô bé” và cả “cậu nhỏ” dễ mắc đau rát, trầy xước, tổn thương.

lúc kết thúc cuộc “yêu” cũng có nguy cơ bị viêm nhiễm gây các bệnh phụ khoa như viêm âm đạo, bệnh nam giới khoa như viêm tuyến tiền liệt, viêm niệu đạo,...

Hơn nữa quan hệ cũng khiến cho những bộ phận trong cơ thể nhất là tim cũng như cơ bắp hoạt động mạnh, liên tục nếu “yêu” quá lâu sẽ dẫn tới mất sức, làm cả hai mệt mỏi, chán nản,

bạn gái cũng sợ hãi và có thể từ chối những cuộc giao ban sau này.

Thời gian quan hệ bao lâu là đủ? Các bác sĩ nam học đã dẫn ra nhận định rằng: Nếu bạn trai duy trì thời gian xâm nhập được 5-7 phút là quá ổn, đây cũng là mốc thời gian trung bình khi quan hệ của đại đa số đàn ông trên thế giới đạt được.

Sức khỏe và khả năng về “chuyện ấy” của mỗi người là khác nhau, do đó số phút quan hệ giữa người này với người kia cũng khác nhau.

Thời gian quan hệ trung bình của nam giới được biểu hiện chi tiết thông qua những con số sau:

Khúc dạo đầu

Trước khi bước vào cuộc “mây mưa” cả hai sẽ cùng trải qua quãng thời gian ôm ấp, vuốt ve, massage, để làm cho bộ máy nóng dần lên.

Thời gian này có thể kéo dài từ 5-25 phút, kéo dài sẽ mất đi cao trào của cả hai.

Thời gian quan hệ

Được tính từ khi “cậu bé” tiến công vào “cô bé” cho tới lúc xuất tinh, thời gian quan hệ tốt nhất và lý tưởng là từ 7-15 phút.

Với những nam giới có sức khỏe bình thường, không bị yếu sinh lý, sức đề kháng tốt thì hoàn toàn có thể đạt được con số này.

tuy nhiên thời gian quan hệ trung bình của người việt nam thực tế còn gặp rất nhiều vấn đề, rất nhiều nam giới chỉ quan hệ được 3 phút, thậm chí là sau 1 phút vào âm đạo đã xuất tinh.

các hiện tượng như vậy được gọi là xuất tinh sớm.

Thời gian trung bình lúc quan hệ

Nên đạt được con số từ 5-7 phút là thông thường, hợp lý, cả hai đều lên đỉnh cũng như đạt cực khoái.

Với phụ nữ khoảng thời gian lên đỉnh là 6 giây còn nam giới là 12 giây. Trung bình thời

gian quan hệ lên đỉnh 2 lần là rất tốt cho sức khỏe nhất là với chị em phụ nữ.

tình trạng những người có thời gian quan hệ thấp, ít hơn so với trung bình nên tới những cơ sở y tế để tìm hiểu nguyên do, qua đây tìm cách kéo dài thời gian quan hệ để có được cảm giác khoái cảm khi “yêu” và không ảnh hưởng đến cuộc sống tình dục, khả năng sinh sản về sau.

Vì sao cần kéo dài thời gian quan hệ tình dục?

Chắc hẳn ai trong số các bạn nam ở đây mà có thời gian giao hợp từ 3-5 phút là xuất tinh thì đều ước muốn liên tục thời gian giao hợp, tìm

cách chơi bạn tình lâu ra hơn để chứng minh bản lĩnh nam cũng như thể hiện nguy cơ giường chiếu của mình mình.

kéo dài thời gian quan hệ giúp cho cuộc yêu trở nên thăng hoa

Họ không muốn lép vế trước người vợ, không muốn mắc gọi là yếu sinh lý và song song còn để khoe chiến tích với bạn bè.

do vậy dù cho bạn đã lên đỉnh thì vẫn có suy nghĩ làm thế nào để liên tục thời gian giao hợp, có thể yêu lâu hơn 15-30 chục phút.

hiện tượng thời gian quan hệ 3-4 phút đã xuất hiện thì nam sẽ cảm nhận thấy khá ít tự tin,

nghĩ rằng bản thân tóm lại là chưa thể khiến thỏa mãn bạn đời cũng như cuộc sống tình dục tẻ nhạt.

Đặc biệt là sức trẻ 20-30 tuổi – đang ở trong thời kỳ sung mãn, cuộc sống tình dục là một món ăn tinh thần không thể không có mà ai cũng muốn tận hưởng đúng kỹ thuật.

Để có một cuộc sống tình dục như ý, chúng ta chẳng thể từ bỏ qua những giải pháp kéo dài thời gian quan hệ vô cùng đơn giản này.

Dưới đây là các giải pháp “yêu lâu ra” cho nam được nhiều người áp dụng kết quả và lưu lại.

hiện tượng bạn quan tâm có thể tham khảo để chuẩn bị đưa bản thân thật lành mạnh một màn dạo đầu ấn tượng cũng như kết thúc hành trình “lâm trận” kết quả.

Top 3 thuốc liên tục thời gian quan hệ tốt nhất cho nam

nên cùng đi theo dõi để tìm lời trả lời phổ biến xác, cụ thể và cụ thể nhất nhé!

#Top 3 – Thuốc kéo dài thời gian quan hệ Alfa Man

Alfa Man là 1 sản phẩm **thuốc tăng cường sinh lý nam** thế hệ mới. Nó là sự gắn kết giữa

khoa học và tự nhiên đáng để những quý ông
gối đầu giường.

- Chấm điểm: 8/10
- Xuất xứ: Nga, sản phẩm của luyện tập
đoàn Hendel vốn nổi tiếng về chất lượng
mỹ phẩm cũng như sản phẩm tăng cường
sinh lý bên trên toàn thế giới.
- Giá thành: 750.000đ/ lọ 25ml (giảm giá
50% so với giá gốc một.500.000đ)
- Thành phần: chiết xuất rễ cây nhân sâm,
chiết xuất rễ Eurycoma (cây mật nhân),
Glyxin, L-Arginine...



thuốc cường dương Alfa Man ra đời là một trong các dòng sản phẩm thuốc hỗ trợ tăng cường sinh lý tại nam giới.

Với công thức tinh chế hoàn hảo sản phẩm sẽ giúp dẫn các đàn ông mau chóng lấy lại phong

độ, bản lĩnh mỗi lúc quan hệ, mang đến cảm giác đạt cực khoái trong giao hợp với số lần cương cứng cải thiện và tăng cường chất lượng xuất tinh.

Bạn gặp thông tin tương đối khó nói khi dương vật chẳng thể giữ gìn sự sung sướng. Đừng lo âu do đã có Alfa Man kéo dài thời gian giao hợp, liên tục khoảnh khắc hạnh phúc của lứa đôi.

khi sử dụng Alfa Man sẽ hỗ trợ nam tăng cường sản sinh testosterone nội sinh từ đây giúp sk được tăng lên toàn diện.

cậu bé sẽ cương cứng cải thiện cũng như tất nhiên là cảm giác hưng phấn sẽ được cải thiện

khi giao hợp, tăng nhu cầu sinh lý, kéo dài thời gian quan hệ và mang lại hạnh phúc đưa bạn tình.

Chỉ sau vài tuần dùng, kích thích dương vật của bạn sẽ được kéo dài đáng kể:

- Sau một ngày: Giảm hẳn căng thẳng, cảm nhận ra tràn trề sinh lực
- Sau 7 ngày: Ham muốn tình dục đến cháy bỏng và cảm giác giao hợp đáp ứng như số lần đầu giao hợp
- Sau 14 ngày: cậu nhỏ rất dài bổ sung 2-3 cm, thời gian cương cứng kéo dài hàng giờ, có thể lâm trận bất cứ khi nào

- Sau 30 ngày: cuộc sống tình dục sung mãn như là thời trai tráng, trung bình mỗi đêm 2-3 hiệp, mỗi hiệp thiếu nhất 30 phút là câu chuyện nằm trong lòng bàn tay của những anh.

#Top 2 – Thuốc kéo dài giao hợp Mr1h

Trong những sản phẩm hỗ trợ tăng cường sinh lý, phục hồi bản lĩnh đàn ông hiện tại thì **thuốc tăng cường sinh lý nam Mr1h** là một trong những cái tên nổi bật được khá nhiều nam giới truyền tay nhau về công dụng thần thánh của nó trong chuyện chăn gối.

- Chấm điểm: 8/10

- Xuất xứ: Việt nam, sản phẩm được Công ty cổ phần Thảo Mộc Đường chịu trách nhiệm tìm hiểu, nghiên cứu cũng như sản xuất.
- Giá thành: một.290.000đ ưu đãi 30% chỉ còn 890.000đ/lọ 60 viên
- Thành phần: Đông trùng hạ thảo, nhân sâm, ba kích tím, mật nhân, nhục thung dung, sâm cau...



Giống với tên gọi 1h của sản phẩm. Công dụng mà sản phẩm mang lại đưa người dùng chi tiết như sau:

- giúp tăng cường ham muốn giao hợp nhờ tăng cường các hormone sinh lý nam giới.

- Tăng kích thước của dương vật đặc biệt hỗ trợ tăng cường khả năng cương cứng lên 1-2 tiếng.**mộng tinh là gì**
- giúp tinh trùng khỏe mạnh liệt nhờ những thành phần quý trong thuốc hỗ trợ tốt hơn dứt điểm vấn đề xuất tinh sớm, tinh trùng loãng, đang cương tự ỉu xìu lại.
- Đây là câu trả lời đưa câu hỏi “uống thuốc như thế nào? Chơi lâu ra“

Có được tác dụng như là trên là nhờ vô thành phần của sản phẩm. Sản phẩm chứa khá nhiều thành phần từ thiên nhiên vừa an toàn dẫn cơ thể còn hỗ trợ tăng testosterone không có hạt, thủ phạm gây ra rất nhiều kiến thức về sinh lý.

Nghiên cứu lâm sàng từ những nam giới tại độ tuổi 30-62 tham gia thử nghiệm sử dụng Mr1h đưa thấy:

- Sau một ngày: 96% Người có dấu hiệu tinh thần hưng phấn hơn, giảm stress, ham muốn “yêu” trở dậy
- Sau 7 ngày: 91% Người có triệu chứng kích cỡ cậu bé tăng lên 1-2 cm vì máu vào thể hang khá nhiều hơn cũng như lâu hơn. Thời gian cương cứng kéo dài hàng giờ làm bạn đời hài lòng, thoải mái
- Sau 2 tuần: 87% Người dần biết tần suất giao hợp lên tới 7-8 lần/tuần, mỗi vài lần không phải nhất 30 phút/ hiệp.

- Sau 30 ngày: có tới 82% Người cảm nhận thấy cơ thể khỏe mạnh, tinh thần sảng khoái, cuộc sống tình dục sung mãn như là trời trai trẻ

#Top 1 – Thuốc quan hệ lâu ra Hammer of Thor

ngày nay trên thị trường có nhiều sản phẩm dùng để tăng cường sinh lý.

một vài trong số chúng không mang lại thành công, còn số khác thì chỉ có thể đưa hiệu quả trong thời gian rất ngắn.

Điều đáng quan tâm hơn là 1 vài trong số chúng còn có thể dẫn đến nguy hiểm như:

tuyệt đối không kiểm tra kỹ lưỡng cũng như cấp giấy phép dùng cụ thể, tất cả các sản phẩm tóm lại có thể gây nên những vấn đề to lớn về sk của người dùng.

nhưng có 1 sản phẩm đáng tin cậy và mang lại thành công là: Giọt khoáng chất dẫn sinh lý Hammer of Thor.



Đây là 1 sản phẩm độc đáo đã trải thông qua vào số những thử nghiệm lâm sàng và đã được chứng minh là mang lại hiệu quả bằng cách đã đem đến cho hàng chục ngàn con trai quyền lực nam và sự tự tin của họ.

- . Chấm điểm: 9,5/10
- . Xuất xứ: là kết quả nghiên cứu của những nhà khoa học ở Nga, với đội ngũ bác sĩ hơn 20 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực y – dược – mỹ phẩm.
- . Giá thành: giá niêm yết: một.180.000đ, giá khuyến mãi: 590.000 đ. Giảm giá 50% chỉ trong các khung giờ mua sắm vàng.

Hammer of Thor _ thần dược tuân thủ mọi ham muốn

Ưu điểm:

- . Hammer of Thor là **thuốc kéo dài thời gian quan hệ cho nam giới** thành công hỗ trợ nam giới lấy lại phong độ bản lĩnh trong chuyện chăn gối, đưa cuộc yêu bổ sung mặn nồng, thăng hoa.
- . hỗ trợ nam lấy lại sự tự tin, quá lớn mẽ, quyết đoán, hơn thế có thể cảm nhận sự sừng của tình dục với thái độ chủ động.
- . xóa hết hiện tượng yếu sinh lý, tốt hơn khoái cảm lúc lên đỉnh ở nam.

- khi dùng bạn sẽ cảm nhận độ cương cứng lâu hơn cũng như bền vững hơn của dương vật.
- phá bỏ kiến thức xuất tinh sớm, song song tăng ham muốn ở nam giới như là thời trai trẻ.
- Thời gian quan hệ tăng lên, không chỉ hỗ trợ nam giới cũng như còn hỗ trợ nữ giới đạt cực khoái.
- Sản phẩm an toàn tuyệt đối, thành phần chiết xuất 100% thiên nhiên nên không hề có hại cho s.khỏe.
- Sản phẩm đã được chứng minh lâm sàng và được đánh giá lành mạnh từ 96% các nam từng sử dụng

- . Sản phẩm hợp túi tiền: Đây là kỹ thuật đơn giản, dùng tại nhà mà giả cả lại rẻ hơn khá nhiều số lần so với các phác đồ khác.
- . Hammer of Thor không hề gây ra nghiện cho người sử dụng, mà một liệu pháp điều trị thành công có thể kéo dài được 6 tháng.
- . Đây là thực phẩm chức năng dạng nước cần rất dễ uống, hoàn toàn có thể được dùng chung với các thức uống có cồn mà không luôn phải kiêng cử như những sản phẩm khác.

- Trong quá trình sử dụng, nam có thể sử dụng với mọi loại thuốc khác mà không sợ mất tác dụng của Hammer of Thor.

Giải pháp liên tục thời gian giao hợp cho nam giới

Tình dục là bản năng cũng như nhu cầu thiết yếu của con người, đặc biệt là với nam, phái có sinh lý rất lớn.

trường hợp gìn giữ được thời gian quan hệ tình dục hợp lý thì việc quan hệ không chỉ giúp kết hợp hạnh phúc vợ chồng mà còn cực kỳ có ích đưa sức khỏe, ngăn ngừa bệnh lý tật.

Bất kỳ nam nào cũng muốn biết kỹ thuật liên tục thời gian giao hợp cho nam, đặc biệt là những người yếu sinh lý, thường thấy luôn hiện tượng xuất tinh sớm.

một số kỹ thuật tăng thời gian giao hợp Sau đây chắc chắn sẽ hỗ trợ bạn khá nhiều đó.

liên tục thời gian giao hợp bằng khá nhiều phương pháp không giống nhau

vì vậy mà bài viết này mình muốn tổng hợp những giải pháp an toàn, được tham khảo từ các người đi trước, họ đã tuân thủ kết quả. Và những kỹ thuật này vừa không tốn kém, lại có thể mang đến thành công lâu khá dài.

**phụ nữ
lên đỉnh**

Các loại thuốc liên tục thời gian giao hợp

một trong những phương pháp liên tục thời gian khi giao hợp được rất nhiều nam chọn lựa đó chính là sử dụng thuốc.

hiện nay bên trên thị trường, trang web đang quảng cáo, bày bán nhiều loại thuốc tăng thời gian giao hợp như: thuốc kéo dài thời gian quan hệ nhật bản, Pháp, Mỹ, Đức,... chúng có thể tồn ở dưới nhiều dạng như:

biện pháp liên tục thời gian quan hệ bằng bcs

Thuốc xịt liên tục thời gian quan hệ

Loại này khá điển hình, chai xịt liên tục thời gian giao hợp sử dụng đơn giản, chỉ phải xịt

trực tiếp vô cậu nhỏ để làm giảm mức độ hưng phấn từ đây kéo dài thời gian quan hệ hiệu quả.

thuốc trị xuất tinh sớm khiến cho tăng thời gian giao hợp có giá khá thấp và có thể mua được tại quầy thuốc, cửa hàng bán dụng cụ tình dục.

Thuốc uống liên tục thời gian giao hợp

biện pháp kéo dài giao hợp đưa nam dùng thuốc uống là giải pháp tiện lợi, dễ dùng.

Được bào chế dưới dạng viên, thuốc uống có thể dẫn thành công nhanh, hỗ trợ cậu nhỏ cương cứng lâu hơn, xuất tinh chậm hơn, xử lý tình trạng suy giảm sinh lý.

Gel liên tục thời gian giao hợp

ngoài thuốc liên tục thời gian quan hệ thì những gel bôi trực tiếp vô vào dương vật cũng được rất nhiều người đàn ông tin dùng.

Thuốc bôi kéo dài thời gian quan hệ chỉ cần bôi trực tiếp lên cậu nhỏ, xoa đều để thuốc ngấm và chỉ sau vài giờ thuốc đã cho rằng tác dụng, nam giới hoàn toàn khiến cho chủ được thời gian xuất tinh của bản thân.

lúc dùng thuốc kéo dài thời gian giao hợp cần nhờ sự tư vấn của chuyên gia

Có hãy sử dụng thuốc liên tục thời gian giao
hợp

các loại thuốc liên tục thời gian giao hợp này có rất nhiều ưu điểm như là có tác dụng nhanh chóng, thành công cao, dễ tìm kiếm, dễ mua, dễ sử dụng, kín đáo,...

bao cao su chơi lâu ra

làm thế nào để kéo dài thời gian quan hệ?

Biện pháp đơn giản mà rất nhiều quý ông còn chưa biết đó là dùng bao cao su.

bên ngoài hỗ trợ ngăn ngừa thai và phòng tránh lây truyền những bệnh xã hội nguy hiểm thì bcs còn có tác dụng giảm kích thích ở “cậu bé” cho nam giới.

bên trên thị trường hiện tại có rất nhiều loại trong đây, bao cao su liên tục thời gian giao hợp durex được đông đảo quý ông tìm tới.

cách kéo dài thời gian giao hợp bằng bao cao su

bao cao su tăng thời gian giao hợp có nhiều chủng loại không giống nhau nhưng đa số, đều có đặc điểm chung là chứa 1 lượng nhỏ Lidocain hay Benzocaine cùng các chất bôi trơn có tác dụng khiến giảm đi sự ma sát, nhạy cảm tại vùng kín của đàn bà.

**mua thuốc tăng cường sinh lý nam giới tại
đâu ?**

lựa chọn một chiếc bcs phù hợp là bí quyết kéo dài thời gian quan hệ, giúp bạn chinh phục được nàng và có các giây phút thăng hoa tuyệt vời.

Để chắc chắn rằng bản thân đang dùng bao cao su kéo dài thời gian quan hệ tốt nhất, nam giới cần mua bao cao su tại cửa hàng uy tín, cần nói rằng mình luôn loại bao có nạp cả chức năng liên tục thời gian giao hợp.

đồng thời cần thăm khám kỹ về kích thước, hạn sử dụng, bao có mắc rách, thủng hay không,... nghe có vẻ đơn giản tuy vậy đây sẽ là cách kéo dài thời gian giao hợp an toàn, hạn chế xuất tinh mau chóng hiệu quả.

Kem đánh răng

Nghe có vẻ rất khó tin thế nhưng kem đánh răng còn có tác dụng liên tục thời gian quan hệ đôi lứa.

Lý giải điều này, nhiều người cho rằng chất bạc hà bên trong thành phần kem đánh răng hoạt động như là 1 chất gây ra tê, ức chế những dây thần kinh ngoại vi. Do đó đây cũng là một giải pháp lâu xuất tinh hơn.

Hơn nữa, nó còn làm “cậu bé” cương cứng nhanh, duy trì được độ cương cứng lâu hơn cũng như kéo dài thời gian quan hệ.

Thành phần bạc hà trong kem đánh răng hỗ trợ kéo dài thời gian quan hệ

Với suy luận bên trên, kem đánh răng cơ bản là kỹ thuật kéo dài thời gian quan hệ để dùng cũng như chảy kiệm được nhiều chi phí.

Đa số những loại kem đánh răng đều có thể được dùng để giảm thiểu xuất tinh nhanh chóng tuy vậy hàng đầu vẫn là loại chứa nhiều bạc hà.

biện pháp tuân thủ rất đơn giản, sau lúc đã vệ sinh dương vật, bạn lấy một rất ít kem thoa trực tiếp lên toàn “cậu bé”. Sau lúc kem thấm vô bên trong lớp da khoảng 5-10 phút thì quý ông đã có thể “hành sự”.**móc cua**

biện pháp liên tục thời gian quan hệ bằng kem đánh răng mang lại thành công khá tốt tuy vậy nó lại không thể nào các chuyên gia khuyến khích bởi chỉ có tác dụng tức thời không dẫn hiệu quả lâu khá dài.

bên cạnh đấy, bôi kem đánh răng lên cậu nhỏ để kéo dài thời gian giao hợp còn dễ thường gặp phải khá nhiều biến chứng xấu như là gây nên kích ứng, viêm nhiễm phụ khoa, rối loạn cương dương, yếu tinh trùng, rất khó thụ thai, tăng khả năng mang thai ngoài tử cung,...

Vì vậy hàng đầu nam không hãy lạm dụng nó.

[những tư thế quan hệ lâu ra](#)

Để tránh thời gian lên đỉnh quá nhanh cũng như hỗ trợ kéo dài thời gian giao hợp, tận hưởng khoảnh khắc ngọt ngào lâu hơn thì chọn lựa tư thế quan hệ phù hợp là điều mà nam giới không nên xem nhẹ.

bản thân sẽ giới cơ bản tới các bạn 1 số tư thế giao hợp cũng như là kỹ thuật giao hợp lâu xuất tinh nhất.

Úp thìa là tư thế giao hợp lâu xuất tinh

Bí quyết quan hệ lâu ra

Nàng nằm phía trước, chàng nằm ngay phía sau áp sát vào người nữ, không giống như là

tư thế truyền thống, khi này hai người cùng nằm nghiêng cũng như nhìn về một phía.

lúc quan hệ, nàng sẽ co hai chân lên cũng như đẩy phần mông về phía sau khi đó, dương vật có thể dễ dàng thâm nhập từ phía sau vô "vùng kín" của nàng.

Với kiểu giao hợp này, nam chỉ tiếp xúc với phần da thịt của đàn bà ở phía lưng cần rất ít bị kích thích do đó sẽ là biện pháp chơi lâu ra nhất.

Cưỡi ngựa là tư thế quan hệ lâu nhất

Tư thế này nàng sẽ cần là người khiển chủ "cuộc chơi".

Chàng sẽ nằm ngửa ra sau đẩy để nàng ngồi xồm lên bên trên cũng như đặt cậu bé vào trong ở vùng kín nữ. Trong lúc “hành sự” nàng là người chủ động sử dụng lực đẩy của tay chân để nhún lên nhún xuống.

kéo dài cuộc yêu chàng cũng có thể đặt hai tay vô hông nàng để giúp đẩy đưa thân nàng lên xuống cho nhịp nhàng cũng như đều đặn.

Tư thế này sẽ giảm tối đa sự ma sát với da thịt hãy độ kích thích, hưng phấn sẽ giảm đi nên cuộc “mây mưa” cũng đi theo đó liên tục hơn.

Tư thế gục đầu là kỹ thuật giao hợp lâu ra

Tư thế này sẽ làm chàng rơi vô thể bị động
hãy cả hai cũng sẽ không có suy nghĩ “chưa
tới chợ đã hết tiền”.

Chàng ngồi bên trên một chiếc ghế hoặc ngồi
trên mép giường sau đó nàng ngồi lên đùi
chàng, lúc đó hai người mặt đối mặt nhau.

Nàng là người tạo lực đẩy thụt lên thụt xuống
gắn kết chàng có thể dùng tay nâng mông
nàng lên để tiếp sức dẫn nàng.

phụ thuộc vào sở thích cũng như hoàn cảnh
mà chàng cũng như nàng nên lựa chọn các tư
thế giao hợp phù hợp nhất sao đưa thoải mái
cũng như cảm nhận được hết khoái cảm, tận

hường trọn vẹn cảm xúc thăng hoa mà tình dục mang lại.

yếu sinh lý là ra sao?

Chuẩn mắc trạng thái dễ chịu

chuyện này xảy ra rất nhiều đối với những bạn nam lần đầu quan hệ, lần giao hợp thực tế khá ít, gây quy đầu khá nhạy cảm, dễ mắc xuất tinh mau chóng.

một phần do tâm lý mệt mỏi, suy nghĩ làm cho nam giới bị tác động tới nguy cơ sinh lý, khó cương dương hay ra nhanh.

tâm trạng quyết định đến thời gian giao hợp

Đừng nghĩ đến việc lên đỉnh

do 1 khi chúng ta luyện tập trung vô lo âu lên đỉnh thì khả năng sẽ mau chóng lên hơn là không lo sợ.

cần để tâm tới da dẻ mịn màng của nàng hoặc đường cong nóng bỏng sẽ hỗ trợ cho sự lên đỉnh chậm tới hơn.

thế nhưng đây chỉ là kỹ thuật dẫn những chàng trai trẻ có cảm xúc quá rất lớn.

trường hợp con trai nặng tuổi áp dụng sẽ không thành công cũng như còn có thể dẫn đến tình trạng xiu, không giao hợp được nữa.

Kiểm chế mình

1 cuộc yêu của nam giới liên tục thông qua 4 giai đoạn:

- thời điểm kích thích
- giai đoạn giao hợp
- giai đoạn khoái cảm (xuất tinh)
- giai đoạn thoái trào.

Bạn luôn để ý xem mình đang ở thời kỳ nào để kiểm lại bởi 1 lúc đã đi gần đến thời điểm xuất tinh thì không thể quay lại được.

biện pháp xuất tinh lâu

do đó bạn phải kiểm chế được cảm xúc của bản thân, không cần quá vội vàng, đốt cháy thời kỳ khiến cho người vợ chưa thỏa mãn.

Với nam đã nặng tuổi, có rất nhiều kinh nghiệm thì coi ra họ có thể kiểm soát được cảm xúc, thời gian xuất tinh thế nhưng do tuổi tác, s.khỏe cũng như nguy cơ cương dương không cho phép.

Còn nam giới trẻ tuổi thì cũng rất khó kiểm chế được thời kỳ khá nhiều trào. Do đó mà cách làm cho này cũng khó khăn.

“Yêu” hiệp 2

tình trạng muốn tìm cách chơi lâu ra, nam giới có thể thực hiện bổ sung 1 vài lần nữa dẫn nàng vô cuộc sau lúc kết thúc thời điểm đầu.

khiến cho bổ sung tăng 2 là cách để nam có thể quen dần với việc số lần 1 đã xuất tinh cũng như lần 2 này sẽ tương đối khó xuất tinh hơn, vì tinh trùng và tinh dịch sẽ không nhiều như là lần một.

vì vậy việc điều khiển thời kỳ xuất tinh tại số lần 2 sẽ dễ hơn, đây là phương pháp giao hợp lâu ra nhất cho nam.

giao hợp hiệp 2 hỗ trợ nam giới lâu ra hơn hiệp 1

biện pháp này thành công đối với trai trẻ cũng như sẽ không phù hợp với nam đã 40-50 tuổi do cơ thể tuyệt đối không nghỉ ngơi sẽ có hại cho sk.

Thay vô dấy bạn có thể tập luyện để kéo dài thời gian giao hợp trong lần đầu.

Véo vô đầu “cậu bé”

nếu bạn cảm phát hiện ra cảm xúc quá lớn cũng như dự cảm sẽ ra nhanh, không kiểm được thì có thể véo vào đầu cậu bé để hạn chế khoái cảm.

tập luyện trung vào ống đũa nước tiểu kéo về gốc cậu nhỏ để giảm thiểu máu dẫn tới đây khá nhiều khiến phản ứng xuất tinh tạm biến mất.

Đây là kỹ thuật tình thế, tạm thời do khiến bạn mắc đau, có thể tụ máu trường hợp khiến mạnh. Về lâu dài đây không phải là phương

pháp hay vì nó mắc lờn, không còn có tác dụng cũng như thỉnh thoảng làm cậu bé bị xìu, không thể quan hệ được nữa.

giảm thiểu kiểu doggy

Tư thế giao hợp hệ quả rất nhiều tới cảm giác và thời gian quan hệ của nam giới.

bởi thế bạn nên chọn tư thế thích hợp với tình trạng của bản thân, thử nghiệm rất nhiều tư thế giao hợp coi tư thế nào có nguy cơ cầm cự được lâu.

quan hệ từ phía sau nam giới sẽ nhanh ra cũng như chẳng thể kéo dài thời gian quan hệ

đi theo kinh nghiệm của nam, tư thế giao hợp đi theo kiểu doggy (kiểu chó- quan hệ từ phía sau) sẽ tương đối khó cầm cự được lâu.

ở tư thế này giúp tăng cảm giác mạnh, nam giới rất nhanh lên đỉnh.

thuốc Ngựa Thái mua ở đâu TPHCM?

một mình trước lúc lâm trận

“Một mình” giúp bạn luyện tập được thời gian xuất tinh, gần đến điểm lớn trào thế nhưng không cho cơ thể xuất tinh.

Trong lúc 1 mình, bạn cũng có thể tưởng tượng hình ảnh lên đỉnh của nàng. Đây là biện pháp tập dượt giúp dẫn bạn quen với việc

kiềm chế xuất tinh và lúc lâm trận có thể điều khiển được thời gian giao hợp bao lâu phụ thuộc ý.

Nó giống như việc thủ dâm tuy nhiên lại không xuất tinh để cơ thể bạn quen với điều đó cũng như có thể khi giao hợp thực tế sẽ không lo bị nhanh ra.

Đây là kỹ thuật dành cho các chàng trai trẻ thể nhưng bạn luôn dùng với tần suất vừa cần.

1 khi thời gian quan hệ ngắn, xuất tinh nhanh chóng là bởi bệnh lý thì luôn được khám và trị đi theo hướng dẫn của bác sĩ.

Không nên để kéo dài rồi tự ý trị sai sẽ rất nguy hiểm, dẫn đến hiện tượng liệt dương, hại sức khỏe.

Cắt bao quy đầu

1 trong những giải pháp kéo dài thời gian giao hợp được rất nhiều nam giới quan tâm đó là cắt bao quy đầu.

các bạn phải biết bao quy đầu là lớp da bao bọc bên ngoài của quy đầu (phần đầu dương vật), khi còn nhỏ bao quy đầu trùm kín đầu cậu bé tuy vậy lúc trẻ tiến triển, tới tuổi dậy thì lớp da bao quy đầu này sẽ tự lột xuống và để lộ quy đầu?

Vậy ở sao cắt bao quy đầu liên tục thời gian quan hệ?

Cắt bao quy đầu khiến cho giảm sự nhạy cảm và liên tục thời gian giao hợp

bình thường bao quy đầu sẽ tự lột tuy vậy ở một số nam giới mặc dù đến tuổi trưởng thành, bao quy đầu vẫn trùm kín, chẳng thể tự lột còn được gọi là hẹp/dài/nghet bao quy đầu.

Bao quy đầu là nơi luyện tập trung nhiều dây thần kinh cảm giác, giúp người con trai cảm nhận đầy đủ các khoái cảm cực lạc lúc giao hợp, hơn nữa bao quy đầu nằm tại vùng kín, thiếu tiếp xúc cần rất nhạy cảm, đụng chạm

nhỏ nên dễ dàng cương cứng, hưng phấn sẽ
gây nên xuất tinh kịp thời.

Đối với nam rất dài cũng như hẹp bao quy
đầu, khi cắt bao quy đầu sẽ giảm bớt được sự
mẫn cảm cũng như kích thích lúc “cậu nhỏ”
tiếp xúc với ở vùng kín nữ đưa hãy tránh được
tình trạng xuất tinh sớm.

Hơn nữa, cắt bao quy đầu còn hỗ trợ tăng
khoái cảm tình dục, liên tục thời gian giao
hợp, ngăn ngừa được các căn bệnh viêm
nhiễm nam giới khoa nhất là viêm bao quy
đầu, hạn chế nguy cơ lây bệnh sang dẫn người
vợ.

những bài tập liên tục thời gian quan hệ

như là đã nêu trên để cơ thể cường tráng, khỏe mạnh liệt nam còn hãy tuân thủ các bài luyện tập liên tục thời gian quan hệ. Dưới đây là 3 bài tập luyện để tuân thủ lại có tác dụng tích cực trong việc cải thiện hiện tượng “hết vốn” khi yêu cùng nàng.

Kegel

giải pháp tăng thời gian giao hợp bằng bài luyện tập kegel

Kegel là bài tập thể dục ở nhóm cơ mu cụt.

kỹ thuật tuân thủ rất đơn giản, trước tiên hãy tưởng tượng như bạn đang bị tiểu mặc dù vậy

lại nín tiểu để làm cho quen với các cơ PC (đây là nhóm cơ chạy từ xương mu tới xương cụt).

khi đã quen cũng như thích nghi bạn có thể tập luyện bài tập luyện này ở bất kỳ đâu, kể cả khi đi làm cho bằng biện pháp siết chặt những cơ PC, sau đấy giữ trong 5 giây, thư giãn cũng như lặp lại khoảng 10-20 lần.

phương án tập luyện kéo dài thời gian giao hợp này có tác dụng tốt hơn sức chịu đựng, tăng cường cơ bắp, giúp cương dương.

Plank

biện pháp để kéo dài thời gian quan hệ nam cần thử ngay bài luyện tập này nhé.

hãy xuất ra với hành động duỗi thẳng người sau đó chống tay xuống sàn vuông góc với vai.

Tiếp đến, bạn cần siết chặt các cơ bụng, nhón chân, hông, đùi sau đó giữ tư thế này khá ít nhất 20 giây, tuân thủ 10 lượt mỗi số lần.

Với bài tập luyện này người đàn ông có thể tuân thủ tại phòng tập luyện hoặc giường ngủ.

Bài luyện tập hỗ trợ liên tục thời gian giao hợp cho nam giới

hãy xuất ra với vị trí nằm sấp, hai tay ngăn cản thẳng dưới vai, nhón chân lên. Đồng thời, cần hạ thấp ngực xuống sàn sau đó, bạn từ từ giảm thiểu tay thẳng lên.

động tác này gần giống như là ngăn chặn đẩy rất đơn giản cần không nào, nên tuân thủ khá nhiều lần nhé, tại nó sẽ giúp bạn tăng sự dẻo dai, sức bền và nằm trong top các cách kéo dài thời gian giao hợp, lâu ra chỉ là chuyện nhỏ.

Dù là áp dụng giải pháp tập luyện kéo dài thời gian quan hệ nào thì cũng đòi hỏi nam luôn thực sự kiên trì, tập luyện trong thời gian dài, không hãy từ bỏ dở giữa chừng.

Ăn gì? Để giao hợp lâu ra

Khảo sát cho rằng có tới 70 % nam giới không hài lòng về nguy cơ xuất tinh của bản thân và tìm cách liên tục thời gian quan hệ là việc làm cấp thiết.

ngoài dùng bcs, kem đánh răng thì đáng mà râu có thể tốt hơn nguy cơ giường chiếu của mình nhờ vô việc ăn uống hợp lý.

Ngay Bên dưới là 1 số lương thực liên tục thời gian quan hệ hiệu nghiệm mà không luôn phải dùng tới thuốc.

Gừng

Chúng ta nhận ra gừng như một loại gia vị hỗ trợ tăng hương vị cho món ăn, bên cạnh đó, gừng có tính ấm và nóng giúp kích thích hệ tuần hoàn, tăng lượng máu lưu thông đến cậu nhỏ có nguy cơ chổng xuất tinh sớm, **rối loạn cương dương** .

Trước lúc quan hệ 10 phút bạn nên ngậm 1 lát gừng, nó sẽ hỗ trợ bạn tăng ham muốn và cuộc “yêu” kéo dài hơn.

Gừng hỗ trợ bạn có cuộc yêu khá dài cũng như trọn vẹn hơn

cần ăn hậu



Ngựa Thái bán tại đâu ? Ăn như thế nào?

Kéo dài thời gian quan hệ? Hàu cũng như những loại hải sản phải là gợi ý tốt nhất đưa những đấng mày râu. Với hàm lượng lớn kẽm cùng những khoáng chất khác có trong hàu, tôm, sò, ốc, cua...

hỗ trợ sinh tinh, tăng cường sinh lực đấng nam, kích thích sản hình thành testosterone cũng như estrogen khiến nam giới sung mãn cũng như phong độ hơn mỗi lúc lâm trận.

Sô cô la

Bạn nhận ra sô cô la như là một món ăn vặt hấp dẫn, bổ dưỡng mặc dù vậy nó còn nằm trong danh sách thực phẩm kéo dài thời gian giao hợp cực kỳ hữu hiệu nữa đó.

Sô cô la nhất là sô cô la đen chứa rất nhiều phenyl ethylamine, đây là chất ức chế các dây thần kinh ngoại vi của dương vật, kích thích sự hưng phấn cho cả nam giới và nữ.

một thỏi sô cô la trắng miệng trước khi quan hệ hỗ trợ “cuộc yêu” được thăng hoa hơn.

Ăn gì? Để kéo dài thời gian quan hệ hãy dùng sô cô la

Thịt dê

Y học cổ truyền cho rằng thịt dê tính nóng, hỗ trợ trừ hàn, bổ máu, tráng dương, rất lành mạnh sinh lý phụ nữ và đàn ông.

Ăn thịt dê có thể tăng khả năng cường dương cũng như kéo dài thời gian quan hệ.

1 số món ăn từ thịt dê nam cần tham khảo đó là thịt dê hầm dương quy, thịt dê nấu xuyên khung, thịt dê nấu tỏi, hoặc đơn giản hơn là

chữa yếu sinh lý, kéo dài thời gian cuộc yêu bằng món thịt dê luộc.

Lá bồ đề

Kinh nghiệm liên tục thời gian giao hợp của ông cha ta ngày xưa được lưu truyền cho đến hiện tại còn rất nhiều và lá bồ đề là hay được nhắc đến nhất.

nhiều quý ông chọn lựa miếng lá bồ đề để hỗ trợ nâng khá nhiều khả năng chẵn gối vì nó nhỏ gọn, dễ dùng, kín đáo.

Lá bồ đề là nguyên liệu phổ biến của miếng dán bồ đề có tác dụng giảm thiểu xuất tinh

nhANH chóng, liên tục thời gian quan hệ lâu hơn.

phương án kéo dài thời gian giao hợp bằng lá bồ đề

Trước khi giao hợp, bạn rửa tay sạch sẽ, lấy một miếng dán bồ đề đặt vô giữa bàn tay, tiếp tới lấy một không có nước đun sôi để nguội thấm đều miếng dán và trộn đều đưa nó tan ra.

Sau đấy, dùng nước này thoa 1 lớp mỏng vào đầu cậu nhỏ. Thường thì sau 5 phút thuốc sẽ thấm và hiện ra phát huy tác dụng. Lúc này những người đàn ông đã có thể tự tin lâm trận, “chinh chiến” với nàng.

Mật ong

Mật ong là một chọn lựa trường hợp bạn không biết khiến thế nào để quan hệ được lâu.

Bạn cần dùng 2 thìa mật ong pha với nước ấm để uống hoặc pha mật ong với một thìa nước ép gừng trước lúc giao hợp sẽ kéo dài được thời gian “ân ái” với người bạn đời.

[những thực phẩm khác](#)



Bên cạnh các lương thực nêu trên thì bơ, chuối, quế, ớt, rượu vang đỏ, dâu tây, họ, trứng gà, cá,... đều là các chất kích thích tình dục hỗ trợ con trai tăng cường bản lĩnh phòng the của bản thân.

Ăn uống phần nào có thể kéo dài được cuộc yêu tuy nhiên bên ngoài ra, các đấng mày râu

cũng nên tạo tâm trạng thật thoải mái, chọn lựa tư thế thích hợp, việc làm cũng như nghỉ ngơi hợp lý.

trên đây là 14+ giải pháp liên tục thời gian quan hệ dẫn nam cực kỳ hiệu nghiệm mà con trai nào cũng cần biết để có một cuộc yêu trọn vẹn, khiến cho thỏa mãn được người bạn tình cũng như nâng lớn phong độ, bản lĩnh nơi chốn phòng the.

Trường hợp như là những bạn còn bất kỳ câu hỏi nào đừng ngần ngại mà cần để lại bình luận phía dưới để được những chuyên gia tư vấn giải đáp miễn phí nhé.

<https://dichvucong.binhphuoc.gov.vn/>

